

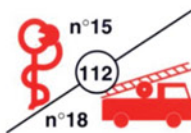
« PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 »



Conformément aux dispositions des articles L721-1 du code de la sécurité intérieure et 5 de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile, la formation PSC 1 vise à transmettre aux participants les connaissances (théoriques et pratiques) relatives au secourisme à mettre en oeuvre en cas d'occurrence d'un accident, quel qu'il soit. Ainsi, le stagiaire, en fin de formation, doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

• La protection et l'alerte

Notions-clés : le dégagement d'urgence, les numéros d'urgence (internes et externes), le SNA¹



• Les traumatismes

Notions-clés : les atteintes des os et articulations, les brûlures (simples et graves), les plaies (simples et graves)



• Le malaise

Notions-clés : les signes d'un malaise, les questions à poser à la victime



• L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger (adulte, enfant et nourrisson)

Notions-clés : l'obstruction totale/partielle des voies aériennes, les claques dans le dos, les compressions abdominales



• Les hémorragies externes

Notions-clés : la compression manuelle, le tampon relai, cas particuliers



• La perte de connaissance

Notions-clés : l'appréciation de la conscience, la LVA², la PLS³, cas particuliers



• L'arrêt cardiaque + DAE (adulte, enfant et nourrisson)

Notions-clés : les compressions thoraciques, les insufflations, l'utilisation du DAE⁴, cas particuliers



EQUIPE PÉDAGOGIQUE :

- Formateurs professionnels du secourisme et certifiés par l'INRS

DURÉE :

- 7 heures

PRÉREQUIS :

- Aucun

EN FIN DE FORMATION :

Remise :

- D'un Certificat de Compétences de "Citoyen de Sécurité Civile" - PSC 1

POURQUOI CHOISIR L'INEPS ?

- Des prestations adaptées à tout type d'entreprise dans un cadre hors norme
- Un centre de formation innovant et immersif (Matériel et décors du monde du cinéma)
- Une équipe pédagogique qualifiée et expérimentée
- Une expertise reconnue et récompensée
- Une offre de formation en intra et inter sur l'ensemble du territoire



INEPS
Institut National d'Expertise
en Prévention et Sécurité

La Cité du Cinéma
20 rue Ampère
93200 Saint-Denis Cedex

contact@ineps.fr
www.ineps.fr

¹ Signal National d'Alerte

² Libération des Voies Aériennes

³ Position Latérale de Sécurité

⁴ Défibrillateur Automatisé Externe